

IL TEATRO DEL LEMMING PROPONE UN LABORATORIO TEATRALE GRATUITO SUL METODO DEI CINQUE SENSI DELL'ATTORE

Dal 6 al 9 ottobre al Teatro Studio di Rovigo 20 ore di formazione teatrale gratuite dedicate alla presenza scenica, all'ascolto e alla relazione con gli altri. Candidature aperte fino al 27 settembre.

Dal **6 al 9 ottobre 2026** il Teatro del Lemming propone a Rovigo un percorso laboratoriale gratuito, come introduzione alla pedagogia dei **Cinque sensi dell'attore**, metodo sviluppato dalla Compagnia nel corso degli anni.

L'attività è realizzata in collaborazione con **Enaip Veneto**, all'interno del progetto **Living Backstage**, finanziato da **PR VENETO FSE+ 2021-2027 - DGR n. 490 del 02 maggio 2025 CULTURA2025 - Un investimento sulla formazione degli operatori dello spettacolo**.

Il laboratorio nasce per offrire ai partecipanti strumenti concreti di ricerca sulla **presenza dell'attore, sull'ascolto e sulla relazione con l'altro**, mettendo al centro il corpo e i cinque sensi come elementi attivi del processo teatrale. Il percorso introdurrà i partecipanti verso una maggiore consapevolezza dell'uso dei cinque sensi come strumenti per la centratura personale, la relazione con gli altri e la costruzione di esperienze teatrali autentiche.

Nel corso delle 20 ore di attività i partecipanti saranno guidati in un lavoro che toccherà le seguenti tematiche: **ascolto attivo e comunicazione efficace, espressione corporea e gestione dello spazio scenico, pedagogia dei cinque sensi, tecniche vocali, consapevolezza corporea e sensoriale**. L'obiettivo del laboratorio è stimolare la presenza scenica e la capacità dell'attore di condurre compagni e spettatori in un "altrove teatrale" attraverso un approccio immersivo, sensoriale e innovativo. Al termine del percorso, i partecipanti saranno più consapevoli della possibilità di utilizzare i cinque sensi come strumenti attivi di ricerca e di espressione scenica.

Il laboratorio è rivolto, senza limitazioni di età, a persone **occupate o disoccupate**, preferibilmente con esperienze pregresse anche semi professionali nell'ambito dello spettacolo dal vivo o impegnate in un percorso di formazione professionale, interessate ad approfondire il metodo e la pedagogia del Teatro del Lemming.

La partecipazione è **gratuita** ed è riservata ad un massimo di 20 allievi. È prevista una selezione articolata in due fasi: una prima selezione sulla base di curriculum e lettera motivazionale e, qualora necessario, un successivo colloquio motivazionale.

Le attività si svolgeranno presso il **Teatro Studio di viale Oroboni di Rovigo** dal **6 al 9 ottobre 2026**, per una durata complessiva di **20 ore** (tutti i giorni dalle **14.30 alle 19.30**). Le candidature devono essere inviate all'indirizzo info@teatrodellemming.it e dovranno pervenire **entro e non oltre le ore 24.00 del 27 settembre 2026**. L'esito delle selezioni sarà comunicato, in ogni caso, **entro il 30 settembre 2026**.

Per info tel. 0425 076345 www.teatrodellemming.it